

TRAUMATIC STRESS SECTION NEWSLETTER

La version française suit



"Hello" Spring

Welcome Spring! For our last newsletter of the 2022-2023 executive year, the Traumatic Stress Section (TSS) would like to place a spotlight on some key elements of the upcoming CPA Convention. As such, we include information on the Section's featured talks, relevant poster sessions, and annual general meeting. We also announce our 2022 winners for the TSS Excellence Award and the TSS Early Career Award. And finally, for our student members we highlight a possible avenue of publication.

IN THIS ISSUE

*SPOTLIGHT ON TSS EVENTS FOR
THE CPA CONVENTION • 2*

TSS POSTERS AND TALKS • 5

*ABOUT OUR 2022 TSS AWARD
WINNERS • 6*

STUDENT CORNER • 8

CANADIAN
PSYCHOLOGICAL
ASSOCIATION



SOCIÉTÉ
CANADIENNE
DE PSYCHOLOGIE

SPOTLIGHT ON TSS EVENTS FOR THE CPA CONVENTION

The CPA conference is fast approaching and will be held in Toronto between June 23-June 25, 2023. Please see below for some TSS-related events that you will not want to miss.



Eva Monson | Friday, June 23, 2023 | 2:45pm-4:15pm | Room Linden (Mezzanine Level)

Combat Early Career Burnout

In this session, we'll discuss the ideal of maintaining a healthy work-life balance within the unbalanced realities that militate against this ideal. We'll share tips and tricks that might help work towards this ideal, without claiming that there is a way to realize it – part group therapy session, part open discussion, this workshop is aimed at surfacing and collectively addressing the challenges confronting early-career scholars in academia today.

Maya Roth (2021 TSS Early Career Award Winner) | Saturday June 24, 2023 | 9:00am-10:00am | Pine West (Mezzanine Level)

Military/Veteran Posttraumatic Stress Disorder - Current Research and Best Practice

This symposium will showcase current research and best practice in the assessment and treatment of posttraumatic stress disorder (PTSD) in military/Veteran populations. First, the similarities and differences in the assessment and treatment of PTSD in military/Veteran populations will be showcased. Second, best practice guidelines for the assessment and treatment will be reviewed. Third, research and practice advances in the area of military/Veteran PTSD will be highlighted.



Rachel Langevin | Saturday June 24, 2023 | 10:30am-11:25am | Pine West (Mezzanine Level)

Intimate Partner Violence Victimization in Adolescence and Emerging Adulthood: From Inception to Prevention

This symposium will include 3 presentations: 1) S. Chabake will present a moderated-mediation model linking maternal histories of childhood exposure to IPV to emerging adults' IPV victimization in a dyadic study. 2) J. Dion will examine longitudinally an understudied outcome, sexual wellbeing, in a large sample of adolescents. 3) G. Brodeur will present on IPV prevention by exploring the training needs of school staff using a mixed-methods design.



Saturday June 24, 2023 | 2:30pm-3:30pm | Grand Ballroom Centre/West (Lower level)

Traumatic Stress Section Selected Poster Presentations

Of note, there will be a student poster award given at the event. The award comes with a \$100 prize.



Alain Brunet (2021 TSS Excellence in Psychology Award Winner) | Saturday June 24, 2023 | 3:30pm-4:30pm | Pine West (Mezzanine Level)

Using Reconsolidation Principles in Psychotherapy: A Primer

This oral presentation will draw on Reconsolidation Theory as an innovative paradigm from which to consider trauma and stressor-related disorders (TSRDs). It will present the rationale, empirical results, advantages and limits of using reconsolidation principles (versus learning principles such as extinction) to treat individuals suffering from TSRDs, including posttraumatic stress disorder.

**TSS Executive Committee | Saturday June 24,
2023 | 4:30pm-5:30pm | Pine West (Mezzanine
Level)**

TSS Annual General Meeting

Join the TSS Executive Committee as we discuss election results, announce the student poster award, and the section's activities for the past year. **Wine and hors d'oeuvres will be served!**



Shonda Adams | Sunday June 25, 2023 | 9:30am-10:55am | Cedar

Brief Mini-Interventions for Traumatic Stress

In this workshop, clinicians will develop a greater understanding of a stepped-care approach to treating traumatic stress and brief mini-interventions for traumatic stress.

Mathieu Guidere | Sunday June 25, 2023 | 1:00pm-2:25pm | Linden

Federated Learning Approaches In Diagnosis and Treatment Decision Support

This workshop aims to present a new IA tool (Psycholing®) intended for mental health professionals for the detection and diagnosis of mental health conditions based on Federated Learning and Predictive Linguistics, highlighting language processes that make it possible to predict most of the psychological disorders.



Important: The CPA has issued a call for the participation of professionals and students in a **Public Policy Survey**.

Part of the CPA's strategic plan is to advocate for the science, practice, and education of psychology, the association is actively involved in several advocacy and government relations' activities to ensure that the voice of psychology is making an important contribution to public policy discussion and decision-making around health and science in Canada.

The survey takes approximately 10 minutes to complete and can be accessed here:
<https://web2.cpa.ca/membersurveys/index.php/421259?lang=en>

TSS POSTERS AND TALKS

POSTERS

Associations between the tendency for interpersonal victimhood (TIV) and self-report of childhood trauma and daily interpersonal stress (MacIsaac et al.)

Effects of trauma-informed approaches on practitioners' approach to care: A mixed methods systematic review (Gagné et al.)

Examining caregiver and household characteristics in Canadian provincial and territorial incidence studies of reported child abuse and neglect (Kern et al.)

Exploring gender differences in complex developmental trauma symptomatology among children and adolescents involved in child welfare (Smith et al.)

Measuring closure (Boucher)

Meditating in virtual reality 3: 360° Video of perceptual presence of instructor (Waller & Frewen)

Secondary traumatic stress among interdisciplinary healthcare workers on Assertive Community Treatment (ACT) teams (Costigan et al.)

Sleep difficulties in sexually abused adolescent girls (Pirro et al.)

The Racial Trauma Scale: A new tool for understanding the impact of racism on people of colour in Canada (Gran-Ruaz et al.)

The relationship between child maltreatment and emotion recognition is moderated by difficulties with emotion regulation (Cheng & Langevin)

The Walking Wounded: moral injury in police officers with PTSD (Lumsden-Ruegg et al.)

Trauma and gambling: A scoping review of qualitative research (Monson & Villotti)

Understanding dependence: A mixed-methods study of institutional betrayal (Ly & Klest)

5-MINUTE SNAPSHOTS

Cognitive remediation using Goal Management Training for Canadian public safety personnel with post-traumatic stress disorder (Sanger et al.)

Preliminary evidence on the associations between child abuse and neglect and pre- and post-partum posttraumatic stress symptoms (Frederickson et al.)

Struggling, alone, and exposed: The impact of the COVID-19 pandemic on the risk of sex trafficking among child-welfare involved youth (Benvenuto et al.)

The relationship between self-efficacy, social support and perceived benefit to adversarial growth and post-traumatic stress symptoms (Eftekhari et al.)

12-MINUTE TALKS

Investigating the impact of moral distress and moral injury on PTSD symptom severity among healthcare workers (D'Alessandro-Lowe et al.)

The use of restrictive measures among youth living in residential care and the promise of trauma informed-care: Insights from a series of four empirical studies (Matte-Landry & Collin-Vézina)



ABOUT OUR 2022 TSS AWARD WINNERS

Excellence in Psychology Award: Monnica Williams

Bio. Dr. Monnica T. Williams is a licensed clinical psychologist and Associate Professor at the University of Ottawa, in the School of Psychology, where she is the Canada Research Chair in Mental Health Disparities. She is also the Clinical Director of the Behavioral Wellness Clinic in Connecticut, where she provides supervision and training to clinicians for empirically-supported treatments. Prior to her move to Canada, Dr. Williams was on the faculty of the University of Pennsylvania Medical School, the University of Louisville in Psychological and Brain Sciences, and the University of Connecticut. Dr. Williams' research focuses on Black, Indigenous and people of colour's mental health, culture, and psychopathology, and she has published over 150 scientific articles on these topics. Current projects include the assessment of race-based trauma, barriers to treatment in obsessive compulsive disorder, improving cultural competence in the delivery of mental health care services, and interventions to reduce racism. She also gives diversity trainings nationally for clinical psychology programs, scientific conferences, and community organizations. She has served as the African American Special Interest Group leader for Association of Behavioral and Cognitive Therapies (ABCT), and currently is Chair of their Academic Training & Education Standards (ATES). She serves as an Associate Editor of Behavior Therapy. She also serves on the editorial board of several journals including Cognitive Behaviour Therapy, Canadian Psychology, and International Journal of Mental Health, to name a few. Her work has been featured in several major media outlets, including CBS, Huffington Post, and the New York Times.

Contributions to the Field of Traumatic Stress. Dr. Williams has developed a novel clinical interview called the UConn Racial and Ethnic Stress and Trauma Survey (UnRESTS). The UnRESTS provides therapists with their first and only semi-structured interview for uncovering racial trauma in clients. She also developed the popular Trauma Symptoms of Discrimination Scale (TSDS), a 21-item questionnaire to aid in screening people exposed to discriminatory events, and has a new validated clinical measure called the Racial Trauma Scale (30-items), that is specific to racism.



(cont'd)

Goals for the Future/Future Areas of Focus. Development and piloting of new ways to treat racial trauma, including an evidence-based CBT approach, and psychedelic-assisted therapies for racial trauma.

Early Career Award: Jude Mary Cénat

Bio. Jude Mary Cénat, Ph.D., is an Associate Professor in the School of Psychology, the Director of the Interdisciplinary Centre for Black Health and of the Vulnerability, Trauma, Resilience & Culture Research Laboratory (V-TRaC Lab) at the University of Ottawa. Dr. Cénat also holds the University of Ottawa Research Chair on Black health. His research program explores factors associated with vulnerability, trauma, and resilience, with a particular interest in the role of cultural factors; racial disparities in health and social services; and global mental health (including sexual violence and intimate partner violence in the Caribbean and mental health consequences of infectious diseases in Africa). He leads a major project on the mental health of Black communities in Canada that documented for the first-time prevalence and factors related to depression, anxiety, PTSD, psychosomatic symptoms, substance use, and other mental health issues among Black individuals in Canada. With his team, he also developed online trainings (via the bilingual platform) which aim to equip mental health professionals to provide culturally appropriate and antiracist care. Dr. Cénat is also a member of Royal Society of Canada.



Contributions to the Field of Traumatic Stress to Date. Dr. Cénat contributed significantly to documenting the psychopathological consequences of the 2010 earthquake in Haiti among children, adolescents, and adults. The Black communities' mental health (BCoMHeal) survey, was the first Canadian quantitative study that documented the consequences of various forms of racial discrimination. Recently, he developed and published in *Perspective of Psychological Sciences* the Complex Racial Theory (CoRT) framework that provides a better understanding of how racial trauma surrounds the Black, Indigenous and People of colour's life course and engenders consequences on their physical and mental health, behavior, cognition, relationships with others, self-concept, and social and economic life.

(cont'd)

Goals for the Future/Future Areas of Focus. Dr. Cénat will continue to further document the traumatic impacts of racial discrimination in the Canadian society and to develop trainings to better equip clinicians on how to provide anti-racist mental health care. Dr. Cénat and his colleagues have just finalized the second version of the How to provide anti-racist mental health care training, which will be available online in June of this year. This 5-module training helps clinicians develop the necessary competencies to provide racially and culturally adapted care to racialized people, including for racial trauma.

STUDENT CORNER

Mini Pad – The CPA’s Student Publication

Consider reading or participating in Mini Pad, Canada’s student-written, edited, and published psychology newsletter. Mind Pad publishes a range of submissions, including: original research summaries (clinical or fundamental); review summaries; psychology career-related articles; commentaries on new trends in psychology or psychology research; commentaries on psychology in the media; and reports on conferences or workshops attended. Their goals are two-pronged: (1) provide a professional newsletter that is written and reviewed by students of psychology who are affiliates of the Canadian Psychological Association; and (2) offer studying psychology researchers and writers an opportunity to experience a formal submission process. <https://cpa.ca/students/mindpad/>

For more information about the section, visit
cpa.ca/sections/traumaticstress/.

For any other questions or comments about this
newsletter, contact Sophia at sgran089@uottawa.ca.



BULLETIN D'INFORMATION DE LA SECTION DU STRESS TRAUMATIQUE



Dites « bonjour » au printemps

Le printemps est arrivé! Pour son dernier bulletin d'information de l'année civile 2022-2023, la Section du stress traumatique met l'accent sur certains éléments importants du prochain congrès de la SCP. Nous présentons donc des informations sur les exposés proposés par la section, sur les présentations par affiches pertinentes et sur la réunion annuelle de la section. Nous annonçons également les noms des lauréats de 2022 du Prix d'excellence en psychologie de la Section du stress traumatique et du Prix de début de carrière de la Section du stress traumatique. Enfin, pour nos membres étudiants, nous présentons une publication, qui offre aux étudiants la possibilité de publier leurs propres articles.

DANS CE BULLETIN

PLEINS FEUX SUR LES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LA SECTION DU STRESS TRAUMATIQUE ET PRÉVUS AU CONGRÈS DE LA SCP • 2

AFFICHES ET EXPOSÉS PROPOSÉS PAR LA SECTION DU STRESS TRAUMATIQUE • 5

NOS LAURÉATS DES PRIX 2022 DE LA SECTION DU STRESS TRAUMATIQUE • 6

LE COIN DES ÉTUDIANTS • 8

CANADIAN
PSYCHOLOGICAL
ASSOCIATION



SOCIÉTÉ
CANADIENNE
DE PSYCHOLOGIE

PLEINS FEUX SUR LES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LA SECTION DU STRESS TRAUMATIQUE ET PRÉVUS AU CONGRÈS DE LA SCP

Le congrès de la SCP approche à grands pas et se tiendra à Toronto du 23 au 25 juin 2023. Vous trouverez ci-dessous certains événements liés au stress traumatique à ne pas manquer.



**Eva Monson | vendredi 23 juin 2023 | 14 h 45 à 16 h 15 |
Linden (niveau mezzanine)**

Combat Early Career Burnout

Dans cette séance, nous discuterons de l'idéal que représente l'atteinte d'un bon équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle, mais aussi de ce qui fait obstacle à cet idéal. Nous donnerons des conseils et des astuces qui pourraient aider à atteindre cet idéal, sans prétendre qu'il existe un moyen de le réaliser – à la fois séance de thérapie de groupe et discussion ouverte, cet atelier vise à mettre en évidence et à aborder collectivement les défis auxquels sont confrontés les chercheurs en début de carrière dans le monde universitaire d'aujourd'hui.

**Maya Roth (lauréate du prix 2021 de début de carrière de
la Section du stress traumatique) | samedi 24 juin 2023 | 9
h à 10 h | Pine West (niveau mezzanine)**

Military/Veteran Posttraumatic Stress Disorder - Current Research and Best Practice

Ce symposium présentera les recherches actuelles et les meilleures pratiques en matière d'évaluation et de traitement du trouble de stress post-traumatique (TSPT) chez les militaires et les anciens combattants. Premièrement, les similitudes et les différences entre l'évaluation et le traitement du TSPT chez les militaires et les anciens combattants seront présentées. Deuxièmement, les meilleures pratiques en matière d'évaluation et de traitement seront examinées. Troisièmement, les progrès de la recherche et de la pratique dans le domaine du TSPT chez les militaires et les anciens combattants seront soulignés.



Rachel Langevin | samedi 24 juin 2023 | 10 h 30 à 11 h 25 |
Pine West (niveau mezzanine)

Intimate Partner Violence Victimization in Adolescence and Emerging Adulthood: From Inception to Prevention

Ce symposium comprend trois interventions : 1) S. Chabake présentera un modèle de médiation modérée reliant les antécédents maternels d'exposition à la violence conjugale dans l'enfance à la victimisation pour cause de violence conjugale dans le cadre d'une étude dyadique. 2) J. Dion examinera longitudinalement un résultat peu étudié, le bien-être sexuel, dans un large échantillon d'adolescents. 3) G. Brodeur présentera un exposé sur la prévention de la violence conjugale en explorant les besoins de formation du personnel scolaire à l'aide d'une méthodologie mixte.



Samedi 24 juin 2023 | 14 h 30 à 15 h 30 | Grand Ballroom Centre/West (étage inférieur)

Présentations par affiches sélectionnées de la Section du stress traumatique

À noter qu'un prix de la meilleure affiche présentée par un étudiant sera décerné lors de l'événement. Le prix est assorti d'une bourse de 100 \$.

**Alain Brunet (lauréat du prix d'excellence 2021 en
psychologie de la Section du stress traumatique) |samedi 24
juin 2023 | 15 h 30 à 16 h 30 | Pine West (niveau mezzanine)**



Using Reconsolidation Principles in Psychotherapy: A Primer

Cette présentation orale repose sur la théorie de la reconsolidation comme paradigme novateur permettant d'étudier les troubles liés à des traumatismes ou à des facteurs de stress. Elle présentera le fondement, les résultats empiriques, les avantages et les limites de l'utilisation des principes de la reconsolidation (par opposition aux principes de l'apprentissage tels que l'extinction) pour traiter les personnes souffrant de troubles liés à des traumatismes ou à des facteurs de stress, y compris le trouble de stress post-traumatique.

**Comité exécutif de la Section du stress traumatique |
samedi 24 juin 2023 | 16 h 30 à 17 h 30 | Pine West
(niveau mezzanine)**

Réunion annuelle de la Section du stress traumatique

Rejoignez le comité exécutif de la Section du stress traumatique pour discuter des résultats des élections, annoncer le lauréat du prix de la meilleure affiche présentée par un étudiant et les activités de la section menées au cours de l'année écoulée. Du vin et des hors-d'œuvre seront servis!



Shonda Adams | dimanche 25 juin 2023 | 9 h 30 à 10 h 55 | Cedar

Brief Mini-Interventions for Traumatic Stress

Dans cet atelier, les cliniciens apprendront à mieux comprendre l'approche par paliers du traitement du stress traumatique et les interventions brèves pour le traitement du stress traumatique.

Mathieu Guidere | dimanche 25 juin 2023 | 13 h à 14 h 25 | Linden

Federated Learning Approaches In Diagnosis and Treatment Decision Support

Cet atelier vise à présenter un nouvel outil d'intelligence artificielle (Psycholing®) destiné aux professionnels de la santé mentale pour la détection et le diagnostic des troubles mentaux basé sur l'apprentissage fédéré et la linguistique prédictive, mettant en évidence les processus langagiers qui permettent de prédire la plupart des troubles psychologiques.



Autre : Sondage de la SCP sur les politiques en matière de santé

La SCP a lancé un appel à la participation à un sondage sur les politiques publiques à l'intention des professionnels et des étudiants. Une partie du plan stratégique de la SCP consiste à défendre la psychologie scientifique, et l'enseignement et la pratique de la psychologie, et l'association est activement impliquée dans plusieurs activités de sensibilisation et de représentation auprès des gouvernements afin de s'assurer que la perspective de la psychologie apporte une contribution importante au débat sur les politiques publiques et à la prise de décision dans le domaine de la santé et de la science au Canada.

Le sondage prend environ 10 minutes à remplir et vous pouvez y accéder ici : <https://web2.cpa.ca/membersurveys/index.php/421259?lang=fr>.

AFFICHES ET EXPOSÉS PROPOSÉS PAR LA SECTION DU STRESS TRAUMATIQUE

LES AFFICHES

Associations between the tendency for interpersonal victimhood (TIV) and self-report of childhood trauma and daily interpersonal stress (Maclsaac et coll.)

Effects of trauma-informed approaches on practitioners' approach to care: A mixed methods systematic review (Gagné et coll.)

Examining caregiver and household characteristics in Canadian provincial and territorial incidence studies of reported child abuse and neglect (Kern et coll.)

Exploring gender differences in complex developmental trauma symptomatology among children and adolescents involved in child welfare (Smith et coll.)

Measuring closure (Boucher)

Meditating in virtual reality 3: 360° Video of perceptual presence of instructor (Waller et Frewen)

Secondary traumatic stress among interdisciplinary healthcare workers on Assertive Community Treatment (ACT) teams (Costigan et coll.)

Sleep difficulties in sexually abused adolescent girls (Pirro et coll.)

The Racial Trauma Scale: A new tool for understanding the impact of racism on people of colour in Canada (Gran-Ruaz et coll.)

The relationship between child maltreatment and emotion recognition is moderated by difficulties with emotion regulation (Cheng et Langevin)

The Walking Wounded: moral injury in police officers with PTSD (Lumsden-Ruegg et coll.)

Trauma and gambling: A scoping review of qualitative research (Monson et Villotti)

Understanding dependence: A mixed-methods study of institutional betrayal (Ly et Klest)

LES PRÉSENTATION ÉCLAIR DE 5 MINUTES

Cognitive remediation using Goal Management Training for Canadian public safety personnel with post-traumatic stress disorder (Sanger et coll.)

Preliminary evidence on the associations between child abuse and neglect and pre- and post-partum posttraumatic stress symptoms (Frederickson et coll.)

Struggling, alone, and exposed: The impact of the COVID-19 pandemic on the risk of sex trafficking among child-welfare involved youth (Benvenuto et coll.)

The relationship between self-efficacy, social support and perceived benefit to adversarial growth and post-traumatic stress symptoms (Eftekhari et coll.)

LES COMMUNICATION ORALE DE 12 MINUTES

Investigating the impact of moral distress and moral injury on PTSD symptom severity among healthcare workers (D'Alessandro-Lowe et coll.)

The use of restrictive measures among youth living in residential care and the promise of trauma informed-care: Insights from a series of four empirical studies (Matte-Landry et Collin-Vézina)



NOS LAURÉATS DES PRIX 2022 DE LA SECTION DU STRESS TRAUMATIQUE

Prix d'excellence en psychologie : Monnica Williams

Biographie. La Dre Monnica T. Williams est psychologue clinicienne agréée et professeure agrégée à l'École de psychologie de l'Université d'Ottawa, où elle est titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur les disparités en santé mentale. Elle est également directrice clinique de la Behavioral Wellness Clinic dans le Connecticut, où elle supervise et forme les cliniciens aux traitements fondés sur des données empiriques. Avant de s'installer au Canada, la Dre Williams était membre du corps professoral de l'École de médecine de l'Université de Pennsylvanie, de l'Université de Louisville dans le domaine des sciences psychologiques et du cerveau, et de l'Université du Connecticut. Les recherches de la Dre Williams portent sur la santé mentale, la culture et la psychopathologie des Noirs, des Autochtones et des personnes de couleur, et elle a publié plus de 150 articles scientifiques sur ces sujets. Ses projets actuels portent sur l'évaluation des traumatismes liés à la race, les obstacles au traitement des troubles obsessionnels compulsifs, l'amélioration des compétences culturelles dans la prestation des services de soins de santé mentale et les interventions visant à réduire le racisme. Elle donne également des formations sur la diversité à l'échelle nationale pour des programmes de psychologie clinique, des conférences scientifiques et des organismes communautaires. Elle a dirigé le groupe d'intérêt spécial afro-américain de l'Association of Behavioral and Cognitive Therapies (ABCT) et est actuellement présidente de son comité sur les normes relatives à la formation et à l'enseignement universitaires (Academic Training & Education Standards [ATES]). Elle est rédactrice en chef adjointe de *Behavior Therapy*. Elle fait également partie du comité de rédaction de plusieurs revues, dont *Cognitive Behaviour Therapy*, *Psychologie canadienne* et *l'International Journal of Mental Health*, pour ne citer que celles-ci. Son travail a été présenté dans plusieurs médias importants, notamment CBS, le *Huffington Post* et le *New York Times*.

Contributions au domaine du stress traumatique. La Dre Williams a mis au point un nouvel entretien clinique appelé Échelle sur le stress racial/ethnique et le traumatisme – Université d'Ottawa (ESRET) dans sa version française. Cette échelle fournit aux thérapeutes le premier et le semi-structuré permettant de découvrir les traumatismes raciaux chez les clients. Elle a également mis au point la populaire Échelle de symptômes de traumatisme causés par la discrimination (ÉSTD), un questionnaire en 21 points pour le dépistage des personnes exposées à des événements discriminatoires, ainsi qu'une nouvelle mesure clinique validée appelée la Racial Trauma Scale (en 30 points), axée uniquement sur le racisme.

Objectifs pour l'avenir/domaines d'intérêt futurs. Mise au point et expérimentation de nouvelles méthodes de traitement des traumatismes raciaux, y compris une approche de la TCC fondée sur des données probantes et des traitements axés sur les drogues psychédéliques pour les traumatismes raciaux.



Prix de début de carrière : Jude Mary Cénat

Biographie. Le Dr Jude Mary Cénat, Ph. D., est professeur agrégé à l'École de psychologie, ainsi que directeur du Centre Interdisciplinaire pour la santé des Noir.e.s et du Laboratoire Vulnérabilité, Trauma, Résilience et Culture (V-TRaC Lab) à l'Université d'Ottawa. Le Dr Cénat est également titulaire de la chaire de recherche sur la santé des Noir.e.s de l'Université d'Ottawa. Son programme de recherche explore les facteurs associés à la vulnérabilité, aux traumatismes et à la résilience, avec un intérêt particulier pour le rôle des facteurs culturels, les disparités raciales dans les services sociaux et de santé, et la santé mentale dans le monde (notamment la violence sexuelle et la violence entre conjoints dans les Caraïbes et les conséquences des maladies infectieuses sur la santé mentale en Afrique). Il dirige un projet majeur sur la santé mentale des communautés noires au Canada, qui a documenté pour la première fois la prévalence de la dépression, de l'anxiété, du trouble de stress post-traumatique, des symptômes psychosomatiques, de la consommation de substances psychoactives et d'autres problèmes de santé mentale chez les personnes de race noire au Canada, ainsi que les facteurs liés à ces phénomènes. Avec son équipe, il a également conçu des formations en ligne (via la plateforme bilingue santementalepourtous.ca/mentalhealthforveryone.ca) qui visent à permettre aux professionnels de la santé mentale de fournir des soins respectueux de la culture et antiracistes. Le Dr Cénat est également membre de la Société royale du Canada.

Contributions au domaine du stress traumatique. Le Dr Cénat a contribué de façon notable à la documentation des conséquences psychopathologiques du tremblement de terre de 2010 en Haïti chez les enfants, les adolescents et les adultes. L'enquête sur la santé mentale des communautés noires (Black communities' mental health [BCoMHeal]) a été la première étude quantitative canadienne à documenter les conséquences de diverses formes de discrimination raciale. Récemment, il a développé et publié dans *Perspective of Psychological Sciences* le cadre de la théorie raciale complexe (Complex Racial Theory [CoRT]), qui permet de mieux comprendre



comment les traumatismes raciaux teintent le parcours de vie des Noirs, des Autochtones et des personnes de couleur et entraînent des conséquences sur leur santé physique et mentale, leur comportement, leur cognition, leurs relations avec les autres, l'image qu'ils ont d'eux-mêmes, ainsi que leur vie sociale et économique.

Objectifs pour l'avenir/domaines d'intérêt futurs. Le Dr Cénat continuera à documenter les effets traumatiques de la discrimination raciale dans la société canadienne et à concevoir des formations pour mieux outiller les cliniciens sur les soins de santé mentale antiracistes. Le Dr Cénat et ses collègues viennent de terminer la deuxième version de la formation « Comment fournir des soins de santé mentale antiracistes », qui sera accessible en ligne en juin de cette année. Cette formation en cinq modules aide les cliniciens à acquérir les compétences nécessaires pour fournir aux personnes racisées des soins adaptés sur le plan racial et culturel, notamment en ce qui concerne les traumatismes raciaux.

LE COIN DES ÉTUDIANTS

Notes d'idées — La publication des membres étudiants de la SCP

Nous vous invitons à lire Notes d'idées, le bulletin d'information sur la psychologie au Canada, rédigé, dirigé et publié par des étudiants, ou à y contribuer. Notes d'idées publie un vaste éventail d'articles, notamment : des résumés de recherches originales (cliniques ou fondamentales), des résumés d'études, des articles sur les perspectives de carrière en psychologie, des commentaires sur les nouvelles tendances de la psychologie ou de la recherche en psychologie, des commentaires sur la psychologie dans les médias et des comptes rendus de conférences ou d'ateliers. L'objectif de Notes d'idées est double : (1) proposer un bulletin d'information professionnel rédigé et révisé par des étudiants en psychologie qui sont membres de la Société canadienne de psychologie; (2) offrir aux chercheurs et aux auteurs qui font des études en psychologie l'occasion de se familiariser avec le processus officiel de proposition d'articles. <https://cpa.ca/fr/etudiants/mindpad/>

Pour plus d'informations sur la section, rendez-vous à l'adresse cpa.ca/fr/sections/traumaticstress/.

Pour toute autre question ou commentaire au sujet de notre bulletin d'information, veuillez communiquer avec Sophia à sgran089@uottawa.ca.

